



旅行先

持ちもの チェックリスト

日程

参加者

日用品	check	緊急時の備え	check
紙オムツ		健康保険証・医療証	
おしり拭き		母子手帳	
オムツ替えシート		ベビー用体温計	
ウェットティッシュ		熱冷ましシート	
ビニール袋		消毒薬	
消毒スプレー		酔い止め薬	
保湿ローション・日焼け止め		乳児用かぜ薬	
虫除けスプレー		レインカバー・レインコート	
ベビー用歯ブラシ・歯磨き粉		普段使用している薬や絆創膏	
ベビー用爪切り			
タオル			
おねしょシート			
着替え・靴下			
スタイ			
抱っこ紐			
帽子			
子供用パジャマ			
ブランケット			
食事に必要なアイテム	check	その他	check
哺乳瓶		ベビー用おやつ	
ミルク・離乳食		ベビー用飲み物	
ベビー用スプーン・フォーク		おもちゃ	
離乳食用の食器		絵本	
麺カッター		入眠用おしゃぶり	
子供用マグカップ		タブレット	
食事用スタイ		子供用ヘッドホン	
		水着	
		水遊び用オムツ	
		抱っこ紐	

MEMO