



必需品	check	日用品	check
現金		洗顔アイテム	
クレジットカード		化粧水・乳液	
チケット類		メイク道具	
スマートフォン		シャンプー・トリートメント	
ハンカチ		スタイリング剤	
ティッシュ		ボディソープ	
除菌ウェットティッシュ		ボディクリーム	
カメラ		歯ブラシ	
カメラの充電器		コンタクト用品	
スマホの充電器		メガネ	
下着		常備薬	
着替え		生理用品	
旅先に合わせてあるといいもの	check	その他あると便利なもの	check
帽子		モバイルバッテリー	
サングラス		三脚・自撮り棒	
日焼け止め		ジップロック数枚	
羽織もの		折り畳みリュックなど	
水着		折り畳み傘	
ハンディファン		洗濯道具	
ストール		入浴剤	
カイロ		ヘアアイロン	
		カミソリ	
		着圧ソックス	
		ネックピロー	
		アイマスク	
		フットレスト	
		S字フック	
		メモ帳とペン	
MEMO			