



| 必需品 | check | 日用品 | check |
|-----------------------|--------------|--------------------|--------------|
| 現金 | | 洗顔アイテム | |
| クレジットカード | | 化粧水・乳液 | |
| パスポート | | メイク道具 | |
| チケット類 | | シャンプー・トリートメント | |
| スマートフォン | | スタイリング剤 | |
| ハンカチ | | ヘアアイロン | |
| ティッシュ | | ボディソープ | |
| 除菌ウェットティッシュ | | ボディクリーム | |
| カメラ | | 歯ブラシ | |
| カメラの充電器 | | コンタクト用品 | |
| スマホの充電器 | | メガネ | |
| 変圧器 | | 常備薬 | |
| 変換プラグ | | 生理用品 | |
| 下着 | | その他あると便利なもの | check |
| 着替え | | モバイルバッテリー | |
| パジャマ | | 三脚・自撮り棒 | |
| 旅先に合わせてあるといいもの | check | ジップロック数枚 | |
| 帽子 | | 折り畳みリュックなど | |
| サングラス | | 折り畳み傘 | |
| 日焼け止め | | 洗濯道具 | |
| 羽織もの | | 入浴剤 | |
| 水着 | | ヘアアイロン | |
| ハンディファン | | カミソリ | |
| 塩飴・スポーツドリンクの粉末 | | 綿棒・コットン | |
| ストール | | 着圧ソックス | |
| カイロ | | ネックピロー | |
| | | アイマスク | |
| | | フットレスト | |
| | | 使い捨てスリッパ | |
| | | S字フック | |
| | | メモ帳とペン | |
| MEMO | | | |
| | | | |